

L'aviron du Trieux : deux ans d'existence et un bel esprit



Balles de matches. L'aviron du Trieux fête son 2e anniversaire ce mois-ci : ils sont partis à huit passionnés, ils sont maintenant 40 et « s'ancrent » de plus en plus sûrement dans la vie associative et sportive locale.

Il fallait croire que sur la côte du Goëlo, il existait beaucoup de « rameurs » potentiels tant ce très jeune club s'est développé rapidement. Il dispose aujourd'hui sur le port de Lézardrieux d'un local, d'un terrain dédié situé près de la zone de carénage et de 20 bateaux capables d'embarquer 40 personnes en équipage ou en solitaire. Il faut dire qu'il bénéficie d'un terrain de jeu remarquable : au départ du port, les fondus d'aviron peuvent s'entraîner chaque semaine, les lundis, mercredis, samedis et parfois le dimanche soit en direction de Bréhat, soit en direction de Pontrieux.

Un sport pour tout le monde

« Nous avons une très forte demande de la part des seniors », témoigne Anne-Cécile Méar, la secrétaire du club. « Les gens croient souvent que ce sport ne sollicite que la force des bras mais c'est une erreur, tout le corps agit dans l'aviron, d'abord les jambes, puis les abdos et, en dernier lieu, les bras. C'est un sport très complet et très peu traumatisant, un peu à l'image de la natation. » L'aviron permet de travailler son endurance en douceur : « On s'adapte aux capacités des gens. » Le club compte aujourd'hui deux initiateurs diplômés et deux autres vont terminer leur formation en avril prochain. Actuellement, la compétition ne fait pas partie des objectifs du club.

Plaisir et convivialité d'abord

En revanche, il aimerait accueillir davantage de jeunes et compte bien cette année se rapprocher des collèges et lycées de Paimpol au travers d'une journée porte ouverte afin de leur faire découvrir ce sport particulièrement adapté à la région. Les avironneurs du Trieux pratiquent la randonnée de loisir et mettent essentiellement l'accent sur la convivialité et le plaisir de la découverte. Au-delà des sorties régulières dans les environs proches, ils organisent régulièrement des sorties afin de visiter d'autres sites avec leurs homologues bretons (à Rennes, Nantes, Redon, Sarzeau...), normands, à Grandville, ou parisiens, pour la traversée de Paris sur la Seine. En retour, les mêmes viennent visiter les sites du Trégor-Goëlo à la rame. Le point d'orgue de ces moments de convivialité est la randonnée qu'organise le club. Les 23 et 24 mai aura lieu sa 2e édition : au départ de Lézardrieux vers l'archipel de Bréhat pour la 1re journée, de Bréhat vers la Roche-Jagu puis retour, pour la seconde. Douze yoles de mer sont attendues, soit 60 personnes embarquées sans compter leurs accompagnateurs. Dans ce même esprit, l'aviron du Trieux s'engage auprès d'autres associations : le festival du Chant de marin ou les nageurs avec palmes de Paimpol qu'ils ont accompagné l'année dernière dans leur course, « la descente du Trieux ». Toutes les informations pratiques sont disponibles sur le site : « avirondutrieux.jimdo.com ». A noter que des tarifs préférentiels sont proposés aux familles et aux jeunes, que des sorties découvertes de deux heures sont possibles pour 5 € et que le baptême, une sortie d'une heure, est gratuit.