

• [Daniel Hallot à la barre d’Aviron du Trieux](#)

Par [Claude Tarin](#) dans [Accueil](#) le 16 Juillet 2013 à 11:12

Ciel bleu, belle mer ! Pour les adhérents de la toute jeune association Aviron du Trieux, les conditions étaient réunies, ce samedi 13 juillet, pour une balade jusqu’au sillonn du Talbert, avec, au retour, un débarquement à même la grève de l’île à Bois, sur les terres du Kermoustérien Daniel Hallot, le président. Daniel, qui a longtemps vécu en Normandie, pratique l’aviron de mer depuis une vingtaine d’années. Fort du constat qu’il n’existait que quatre associations dans le département, il a, épaulé par une dizaine de passionnés, eu l’idée d’en ajouter une cinquième.

Comme il a eu déjà l’occasion de le dire à divers représentants de la presse, l’aviron de mer n’offre que des avantages. Ce sport qui se décline en simple loisir est recommandé par le corps médical « *car c’est un sport assis, donc non traumatique qui développe l’endurance et fait travailler 90 % de la masse musculaire* ». Aviron du Trieux nous invite donc à user de l’huile de coude. Seule contrainte : savoir nager au moins sur 25 m.







AVIRON TRIEUX
club
Côtes d'Armor

Le club dispose aujourd'hui de 14 sièges, du bateau d'initiation, au solo de compétition, en passant par le « 4 barré » de randonnée. Les sorties ont lieu le mercredi et le samedi, à des horaires variables selon la marée. « En fonction des conditions climatiques, précise Daniel Hallot, elles se déroulent sur le Trieux vers Pontrieux, ou autour de l'archipel bréhatin. Nous accueillons toutes les personnes désireuses de pratiquer l'aviron en randonnée, compétition ou balade tout simplement. L'initiation est enseignée par un initiateur fédéral, et les baptêmes sont gratuits.

La Mairie de Lézardrieux héberge le siège social d'Aviron du Trieux. L'association s'est doté d'un logo (voir ci-dessous)

Contact : avirondutrieux@orange.fr,

Internet : avirondutrieux.jimdo.com/