

Le club d'aviron songe à une équipe de compétition

Publié le 19/09/2017 à 02:20 OUEST FRANCE



Samedi, lors de sa porte ouverte, L'Aviron du Trieux a enregistré 45 nouvelles inscriptions. L'association dispose d'ergomètres sur lesquels les rameurs s'entraînent en salle. |

L'association l'Aviron du Trieux poursuit son essor en nombre d'adhérents et diversifie ses activités. Le président envisage de former une équipe de compétition.

« La journée porte ouverte de samedi a été un succès. À la suite des forums des associations de Pontrieux, Paimpol, et Pleubian, sur lesquels nous étions présents, et à la fin de cette porte ouverte, nous avons enregistré 45 adhésions supplémentaires », se satisfait Daniel Hallot, président de l'Aviron du Trieux.

Des effectifs en hausse

Le nombre d'adhérents était de 72, l'an dernier. **« Compte tenu des éventuelles démissions qui se produisent régulièrement, je table sur une augmentation régulière de 15 licenciés par an »,** indique prudemment le président.

Une telle vitalité qui l'invite à envisager la création d'une équipe de compétition. **« Jusqu'à présent, nous avons ciblé l'aviron-loisirs et l'aviron-santé. Je pense former une équipe de compétition »,** déclare le président, en pensant aux plus jeunes.

Pour parvenir à cet afflux régulier d'adhérents, cette jeune association (trois ans d'existence seulement), n'a cessé de faire la preuve de son dynamisme. Elle a acquis un matériel important :

cinq yoles pour quatre rameurs et un barreur, six yoles doubles (deux rameurs), six solos, ainsi que des ergomètres sur lesquels les rameurs s'entraînent dans un local situé sur le port à côté de l'aire de carénage.

L'association dispose de cinq initiateurs diplômés : Kate Le Pape, Jean-Yves Penhoat, Soizic Piton, Daniel Hallot, Chantale Hallot. Ces moniteurs encadrent la pratique de l'aviron sur le Trieux ou en mer à raison de quatre sorties proposées par semaine (le samedi, le dimanche, le lundi, et le mercredi avec des horaires qui varient en fonction des marées), ainsi qu'une activité en salle sur ergomètres (préparation physique et de musculation) le mardi et le jeudi soir. À cela s'ajoutent les nombreuses sorties en Bretagne ou en Normandie en compagnie d'autres associations d'aviron.

Depuis un peu plus d'un an, l'association a ajouté un troisième volet à ses activités : l'aviron-santé. « **Sur le plan musculaire, l'aviron est un sport quasi-complet puisqu'il fait travailler pratiquement tous les muscles. Sport d'endurance, il ne présente que des avantages pour l'appareil cardio-vasculaire** », explique Christian Paliarne, médecin de la Fédération française d'aviron. Les entraînements se font en salle sur le matériel de l'association. Ils sont encadrés par Karine Jouffe, coach diplômée aviron-santé. Les deux séances d'entraînement ont lieu le mardi de 17 h à 18 h 30, ou de 18 h 30 à 20 h. Une réunion d'information sur ce sujet se tiendra le mardi 19 septembre à 18 h dans la salle polyvalente.