

# Sport et balade font bon ménage sur le Trieux

Publié le 08/02/2017 à 02:57 OUEST-FRANCE



Les rameurs de l'Aviron du Trieux devant le château de La Roche Jagu. En bas, au départ d'une de leurs randonnées au camping municipal de Kermarquer ou en salle pour un entraînement « Rando-santé ».

**L'Aviron du Trieux a 4 ans d'âge, 70 adhérents, 22 bateaux et son propre matériel pour l'entraînement. La randonnée autour de Bréhat est classée parmi les plus belles de France.**

## ***Entretien***

### Comment est né L'Aviron du Trieux ?

Six copains, bientôt rejoints par deux autres, sont à l'origine de ce club. Nous n'avons qu'une ambition : proposer des balades sur le Trieux. L'idée de faire découvrir notre passion nous a amenés à créer ce club, en mars 2013, sans autre prétention que la convivialité dans l'effort partagé. Nous avons immédiatement organisé des sorties, sur le Trieux et sur les estuaires voisins, et cela a sans doute séduit. Aujourd'hui, nous sommes 72 adhérents (38 femmes et 34 hommes), dont 38 nouveaux depuis le mois de septembre.

### Comment se passe l'activité ?

L'initiation s'effectue sur le Trieux. Les sorties d'entraînement, à partir du port de Lézardrieux, se font vers Pontrieux ou vers l'entrée du Trieux. Les randonnées sont organisées dans l'archipel de Bréhat (Le Kerpont, le Sillon de Talbert, l'Île Maudez), à partir de l'Île à bois en Lézardrieux ou de l'Arcouest en Ploubazlanec. D'autres balades sont envisagées : tour de l'Île d'Er à partir de Port Béni en Pleubian, tour de Saint-Riom et du Grand Mez du Goëlo à partir de l'anse de Launay en Ploubazlanec. L'association a maintenant 7 instructeurs formés et agréés pour encadrer les adhérents.

### À qui appartiennent les bateaux ?

À l'association. Le club dispose d'une flottille de 22 bateaux : 4 yoles de mer (4 rameurs et un barreur dans chaque yole) ; 4 canots doubles (deux rameurs dans chaque) ; deux solos ; 8 solos « découverte » qui sont nos bateaux d'initiation ; et 4 « Virus », des bateaux d'initiation pour un ou deux rameurs.

### Où est abritée cette flottille ?

La municipalité nous a autorisés à construire un chalet à côté de l'aire de carénage pour abriter les bateaux du club.

### Quelles sont les nouveautés ?

Le club a créé une activité en salle (local technique de l'aire de carénage) avec du matériel qui lui appartient. Nous avons reçu le label « Aviron-santé » en septembre 2016, car il faut savoir que ce sport, qui fait travailler pratiquement tous les muscles, est considéré comme un sport complet. Nos activités sont encadrées par des professionnels de la Ligue de Bretagne et du Comité départemental. Notre randonnée autour de Bréhat a le label « rando-aviron » de la fédération, accordé aux 25 plus belles randonnées de France.