



Aviron. Quand ramer rime avec plaisir

Armelle Menguy

En 2013, ils étaient huit copains à se cotiser pour acheter des bateaux. Aujourd'hui, ils sont plus de 70 à ramer dans les eaux du Trieux. « Parce que ça fait de belles fesses ! ». Bonne humeur garantie... Prêts à embarquer ?

Belle balade samedi dernier ! En quelques coups de rame, on passe sous le pont de Lézardrieux !



13 h 30 au bout du port de Lézardrieux ce samedi. Comme tout le monde se claque la bise, on n'échappe pas au bonjour collectif et communicatif. Et très vite, la question qui vient à l'esprit, mais enfin pourquoi ramez-vous ?, trouve de très jolies réponses : « Pour la beauté des paysages, pour se muscler, pour avoir de belles fesses, pour garder la forme, pour être dehors, et parce que c'est un sport complet qui fait travailler 90 % de la masse musculaire ». Autre bonne humeur collective, l'esprit du club.

Et Anne-Cécile Méar, secrétaire, évoque les débuts : « C'est d'abord six copains, vite rejoints par deux autres qui n'avaient qu'une ambition, se balader sur le Trieux. Puis l'idée de faire découvrir notre passion nous a amenés à créer ce club sans autres prétentions que la convivialité dans l'effort partagé ». Et aujourd'hui, quelque quatre ans plus tard, le club est passé des huit amis à plus de 70 adhérents.

Aux couleurs !

« Comme toutes les associations, l'activité de l'Aviron du Trieux repose sur le bénévolat et le dynamisme de tous ses adhérents et de ses responsables. Le comité directeur et ceux qui gèrent les commissions suivent les divers aspects de

la vie du club, finances, matériel, loisir, communication, mais toutes les bonnes volontés et toutes les compétences sont les bienvenues pour développer les activités, créer une ambiance amicale et un cadre de vie agréable ».

Le département compte six clubs d'aviron, trois en mer et trois en rivière et chacun d'entre eux est identifié par les couleurs de la palette de ses pelles et sur les combinaisons. Pour l'Aviron du Trieux, c'est le blanc et le noir.

Toutes les sorties, pour l'initiation, se font sur le Trieux, de 7 à 102 ans. Il suffit de savoir nager 50 m. Ensuite, pour l'entraînement, les virées, à partir du port de Lézardrieux, et suivant l'heure des marées, vont en direction de Pontrieux ou vers l'entrée du Trieux.

Il existe aussi des sorties randonnées dans l'archipel de Bréhat, le Kerpont, le sillon du Talbert, l'Île Maudez, à partir de l'Île à Bois en Lézardrieux ou de l'Arcouët en Ploubazlanec.

Pousser les murs

D'autres balades sont envisagées, tour de l'Île d'Er à partir de Port Béni en Pleubian, tour de Saint Rion et du Grand Mez du Goëlo à partir de l'anse de Launey en Ploubazlanec. Des rencontres à l'invitation de club voisins ; Perros-Guirec,

Carantec... La participation aux fêtes des plaisanciers de Lézardrieux et Pleudaniel est au programme. Tout ce petit monde souffre par contre d'un manque crucial de structures, avec juste un abri sur le port.

« Nous avons sollicité la commune comme la nouvelle agglo pour disposer d'un local digne de ce nom afin de stocker tout le matériel et d'avoir de la place pour se changer, se doucher. Un local qui pourrait aussi servir à la plongée et à toutes les activités nautiques du port ». Le club a également mis en place une activité en salle, l'aviron santé, avec Karine Jouffre, permanente de la fédération costarmoricaïne. Cette dernière est là également pour former des futurs encadrants du club. Samedi, elle était présente sur l'eau, afin de bien observer les pratiques. « Je regarde si tout le monde est synchro, si au niveau du dos et des abdos, tout le monde se tient bien ».

▼ Pratique

Aviron du Trieux,
1 bis, rue Saint-Maudez.
Tél. 07.69.22.35.95 et 02.96.55.54.75 ;
avirondutrieux@orange.fr

T Vidéo et diaporama
sur letelegramme.fr