

Aviron : un club de compétiteurs et de randonneurs

Lézardrieux - Modifié le 18/01/2016 à 04:00 | Publié le 16/01/2016 à 04:54



Les licenciés du club l'Aviron du Trieux ont été évalués par Karine Grouazel, cadre technique du Comité départemental d'aviron. |

L'Aviron du Trieux, fort de ses quarante licenciés, propose des programmes adaptés au désir de chacun : un programme de formation graduelle pour les compétiteurs qui vont démarrer la saison sportive, et un programme adapté à l'endurance nécessaire pour les randonneurs au long cours car la saison des grandes randonnées va commencer avec le printemps.

Une randonnée de dimension internationale

La randonnée organisée l'année dernière autour de Bréhat et sur le Trieux a reçu la labellisation de la Fédération française d'aviron donnant à cette manifestation une dimension nationale, voire internationale. Les inscriptions sont ouvertes pour le millésime 2016 des 11 et 12 juin, mais déjà 10 bateaux sont pré-inscrits, soit 50 rameurs. « **Il n'y aura pas de place pour tout le monde à ce rythme-là** », prévient le président Daniel Halot.

Le dimanche 10 janvier, le président a fait venir Karine Grouazel, cadre technique du Comité départemental, afin de faire évaluer le niveau de chacun. Karine Grouazel a également prodigué ses conseils.

Une attention particulière a été portée aux jeunes qui se destinent à la compétition. Un programme de stages a été décidé pour parfaire leur formation. « **Le coach a constaté que le niveau du club était bon et que l'ambiance entre les membres était remarquable, ce qui rendait l'effort sportif moins difficile. Pratiquer sérieusement sans se prendre au sérieux, telle pourrait être la devise de ce club de loisirs** », commente le président.